

## 염증성 장질환 환자를 위한 협조문

주변의 작은 배려와 이해가 염증성 장질환 환자들에게는 희망입니다!

안녕하십니까? 국민 건강 증진에 기여하기 위해 항상 노력하고 있는 대한장연구학회입니다.

본 협조문은 귀하와 같은 공간에서 많은 시간을 함께 보내고 있는 염증성 장질환 환자의 정상적인 사회생활을 돕기 위해 작성되었습니다. 염증성 장질환(크론병/궤양성 대장염)이란 장(腸)에 심각한 만성염증이 생기는 질환으로 상태가 좋아졌다가 나빠지기를 반복하며, 오랜 기간동안 꾸준히 관리해야 하는 만성적인 재발성 질환입니다.

특히, 염증성 장질환 환자들은 참을 수 없는 복통과 잦은 설사로 고통을 받고 있으며, 정기적인 병원 검진과 더불어 갑작스러운 화장실 이용이 필요한 관계로 조퇴, 외출, 연차, 결석 등이 불가피한 상황입니다.

이 질환의 원인은 아직 명확히 밝혀지지 않았지만 충분한 휴식과 식습관 관리를 통해 극복 가능하며, 주변의 작은 배려가 있다면 정상인과 다름없는 일상 생활이 가능합니다.

이에 대한장연구학회에서는 본 협조문을 통해 아직은 많이 알려지지 않은 염증성 장질환의 특징과 증상에 대한 정보들을 전달하는 동시에 환자들이 일상 속에서 자주 겪게 되는 어려움들에 대해 소개함으로써 염증성 장질환 환자들이 차별 없는 편안한 분위기에서 회사 및 학교에서 효율적으로 생활할 수 있도록 도움을 제공하고자 합니다.

부디 염증성 장질환 대해 많은 관심과 이해를 부탁 드리며, 질환에 대해 추가로 궁금하신 내용은 대한장연구학회 사이트(<http://www.gut.or.kr/>)에서도 확인 가능하십니다.

여러분의 작은 배려와 이해가 염증성 장질환 환자들에게는 큰 희망이 됩니다.

감사합니다.

\* 별첨: 염증성 장질환 소개 자료